

## GYM FLOOR

**DOMENICA**

9.30 - 13.00

**LUNEDÌ**

6.00 - 22.00

**MARTEDÌ**

6.00 - 22.00

**MERCOLEDÌ**

6.00 - 22.00

**GIOVEDÌ**

6.00 - 22.00

**VENERDÌ**

6.00 - 22.00

**SABATO**

8.00 - 20.00

## CORSI FITNESS

**PRENOTA**

CON L'APP ATHLONCLUB

**LUNEDÌ**

**BODY TONE**

SALA A 07.40

**MARTEDÌ**

**boxing**

SALA B 07.40

**MERCOLEDÌ**

**fusion**

SALA B 07.40

**GIOVEDÌ**

**BODY TONE**

SALA A 07.40

**VENERDÌ**

**G. PILATES**

SALA A 09.30

**SABATO**

**HATHA YOGA**

SALA A 09.30

**GINNASTICA DOLCE**

SALA A 09.30

**G. PILATES**

SALA A 09.30

**HATHA YOGA**

SALA A 09.30

**POSTURALE**

SALA A 09.30

**G. PILATES**

SALA A 09.30

**HATHA YOGA**

SALA A 09.30

**G. POSTURALE**

SALA A 10.30

**GINNASTICA DOLCE**

SALA A 10.30

**POSTURALE**

SALA A 10.30

**GINNASTICA DOLCE**

SALA A 10.30

**GINNASTICA DOLCE**

SALA A 10.30

**BODY TONE**

SALA A 10.30

**fusion**

SALA B 11.00

**ANTIGRAVITY**

SALA A 11.30

**BALLI DI GRUPPO**

SALA A 11.30

**G. PILATES**

SALA A 11.30

**LES MILLS BODYPUMP**

SALA A 11.30

**boxing**

SALA B 12.30

**G. PILATES**

SALA A 11.30

**move**

SALA B 11.30

**fusion**

SALA B 11.30

**boxing**

SALA B 11.30

**G. PILATES**

SALA A 13.30

**G. PILATES**

SALA A 13.30

**boxing**

SALA B 13.30

**G. PILATES**

SALA A 13.30

**BODY TONE**

SALA A 13.00

**LES MILLS BODYPUMP**

SALA A 13.30

**G. PILATES**

SALA A 13.30

**G. PILATES**

SALA A 13.30

**G. POSTURALE**

SALA A 16.50

**fusion**

SALA B 16.50

**MOTR®**

SALA B 16.40

**MOTR®**

SALA B 17.00

**fusion**

SALA B 16.50

**move**

SALA B 17.30

**POWER YOGA**

SALA A 17.40

**POSTURALE**

SALA A 17.40

**ANTIGRAVITY**

SALA A 17.40

**MOTR®**

SALA B 17.40

**G. PILATES**

SALA A 17.40

**G. PILATES**

SALA A 18.30

**move**

SALA B 18.00

**move**

SALA B 18.00

**POSTURALE**

SALA A 18.30

**boxing**

SALA B 18.30

**HATHA YOGA**

SALA A 18.30

**MOTR®**

SALA B 18.30

**SLIMMING**

SALA A 18.30

**Yogassè**

SALA A 18.30

**boxing**

SALA B 18.30

**SLIMMING**

SALA A 19.20

**MOTR®**

SALA B 18.30

**Passè**

SALA A 19.20

**fusion**

SALA B 18.50

**BOOTY WORKOUT**

SALA A 19.20

**SLIMMING**

SALA A 19.20

**SLIMMING**

SALA A 19.20

**ANTIGRAVITY**

SALA A 19.20

**boxing**

SALA B 19.20

**G. PILATES**

SALA A 19.20

**boxing**

SALA B 19.20

**CALISTHENICS**

SALA B 19.20

**CALISTHENICS**

SALA B 19.20

**fusion**

SALA B 19.20

**SLIMMING**

SALA A 20.10

**CALISTHENICS**

SALA B 19.40

**G. PILATES**

SALA A 20.10

**LES MILLS BODYPUMP**

SALA A 20.10

**LES MILLS BODYPUMP**

SALA A 20.10

**BOOTY WORKOUT**

SALA A 20.10

**DIFESA PERSONALE**

SALA B 20.30

**LES MILLS BODYPUMP**

SALA A 20.10

**fusion**

SALA B 20.10

**DIFESA PERSONALE**

SALA B 20.30

**DIFESA PERSONALE**

SALA B 20.30

**CALISTHENICS**

SALA B 20.10

## GROUP REFORMER

A PARTIRE DAL 1 OTTOBRE

**PRENOTA**

CON L'APP ATHLONCLUB

**LUNEDÌ**

**GROUP REFORMER**

SALA C 10.00

**MARTEDÌ**

**GROUP REFORMER**

SALA C 10.30

**MERCOLEDÌ**

**GROUP REFORMER**

SALA C 09.30

**GIOVEDÌ**

**GROUP REFORMER**

SALA C 10.00

**VENERDÌ**

**GROUP REFORMER**

SALA C 11.30

**SABATO**

**GROUP REFORMER**

SALA C 11.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 13.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 18.00

**GROUP REFORMER**

SALA C 18.20

**GROUP REFORMER**

SALA C 18.30

**GROUP REFORMER**

SALA C 18.00

**GROUP REFORMER**

SALA C 17.40

**GROUP REFORMER**

SALA C 17.40

**GROUP REFORMER**

SALA C 19.20

**GROUP REFORMER**

SALA C 20.10

**GROUP REFORMER**

SALA C 19.20

**GROUP REFORMER**

SALA C 19.20

**GROUP REFORMER**

SALA C 19.00

**GROUP REFORMER**

SALA C 19.00

## SCUOLA NUOTO ADULTI

**PRENOTA**

CON L'APP ATHLONCLUB

**LUNEDÌ**

**SCUOLA NUOTO**

14.10 - 15.00

**MARTEDÌ**

**SCUOLA NUOTO**

10.00 - 10.50

**MERCOLEDÌ**

**SCUOLA NUOTO**

14.10 - 15.00

**GIOVEDÌ**

**SCUOLA NUOTO**

14.10 - 15.00

**VENERDÌ**

**SCUOLA NUOTO**

10.00 - 10.50

**SABATO**

**SCUOLA NUOTO**

10.00 - 10.50

**SCUOLA NUOTO**

19.20 - 20.10

**SCUOLA NUOTO**

19.20 - 20.10

**SCUOLA NUOTO**

19.20 - 20.10</