



ORARIO VALIDO DAL 16 SETTEMBRE 2024

GYM FLOOR

DOMENICA

9.30 - 13.00

LUNEDÌ

6.00 - 22.00

MARTEDÌ

6.00 - 22.00

MERCOLEDÌ

6.00 - 22.00

GIOVEDÌ

6.00 - 22.00

VENERDÌ

6.00 - 22.00

SABATO

8.00 - 20.00

CORSI FITNESS

PRENOTA

CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ

BODY TONE

SALA A 07.40

MARTEDÌ

HEBK boxing

SALA B 07.40

MERCOLEDÌ

HEBK fusion

SALA B 07.40

GIOVEDÌ

BODY TONE

SALA A 07.40

VENERDÌ

G. PILATES

SALA A 09.30

SABATO

HATHA YOGA

SALA A 09.30

GINNASTICA DOLCE

SALA A 09.30

G. POSTURALE

SALA A 10.30

HEBK fusion

SALA B 11.00

G. PILATES

SALA A 11.30

HEBK boxing

SALA B 13.30

G. POSTURALE

SALA A 16.50

HEBK move

SALA B 17.30

G. PILATES

SALA A 17.40

HATHA YOGA

SALA A 18.30

MOTR®

SALA B 18.30

CHRISTOPHER HARRISON'S ANTIGRAVITY

SALA A 19.20

HEBK fusion

SALA B 19.20

BOOTY WORKOUT

SALA A 20.10

CALISTHENICS

SALA B 20.10