

GYM FLOOR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
6.00 - 22.00	6.00 - 22.00	6.00 - 22.00	6.00 - 22.00	6.00 - 22.00	9.30 - 13.00
					SABATO
					8.00 - 20.00

CORSI FITNESS

PRENOTA
CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
BODY TONE SALA A 07.40	boxing SALA B 07.40	fusion SALA B 07.40	BODY TONE SALA A 07.40		fusion SALA B 09.00
GINNASTICA DOLCE SALA A 09.30	G. PILATES SALA A 09.30	HATHA YOGA SALA A 09.30	POSTURALE SALA A 09.30	G. PILATES SALA A 09.30	HATHA YOGA SALA A 09.30
G. POSTURALE SALA A 10.30	GINNASTICA DOLCE SALA A 10.30	POSTURALE SALA A 10.30	GINNASTICA DOLCE SALA A 10.30	GINNASTICA DOLCE SALA A 10.30	BODY TONE SALA A 10.30
fusion SALA B 11.00	ANTIGRAVITY SALA A 11.30	BALLI DI GRUPPO SALA A 11.30	G. PILATES SALA A 11.30	BODY TONE SALA A 11.30	boxing SALA B 12.30
G. PILATES SALA A 11.30	move SALA B 11.30	fusion SALA B 11.30	boxing SALA B 11.30		
boxing SALA B 13.30	G. PILATES SALA A 13.30	BODY TONE SALA A 13.00	LES MILLS BODYPUMP SALA A 13.30	G. PILATES SALA A 13.30	
G. POSTURALE SALA A 16.50	MOTR® SALA B 16.50	MOTR® SALA B 16.40	SLIMMING SALA A 16.50	fusion SALA B 16.50	
move SALA B 17.30	fusion SALA B 17.40	BOOTY WORKOUT SALA A 16.50	MOTR® SALA B 17.40	MOTR® SALA B 17.40	
G. PILATES SALA A 17.40	POWER YOGA SALA A 17.40	POSTURALE SALA A 17.40	ANTIGRAVITY SALA A 17.40	BODY TONE SALA A 17.40	
HATHA YOGA SALA A 18.30	G. PILATES SALA A 18.30	move SALA B 18.00	move SALA B 18.00	POSTURALE SALA A 18.30	
MOTR® SALA B 18.30	MOTR® SALA B 18.30	SLIMMING SALA A 18.30	Yogassè SALA A 18.30	boxing SALA B 18.30	
ANTIGRAVITY SALA A 19.20	Passè SALA A 19.20	fusion SALA B 18.50	BOOTY WORKOUT SALA A 19.20	SLIMMING SALA A 19.20	
fusion SALA B 19.20	boxing SALA B 19.20	G. PILATES SALA A 19.20	boxing SALA B 19.20	CALISTHENICS SALA B 19.20	
BOOTY WORKOUT SALA A 20.10	SLIMMING SALA A 20.10	CALISTHENICS SALA B 19.40	G. PILATES SALA A 20.10	LES MILLS BODYPUMP SALA A 20.10	
CALISTHENICS SALA B 20.10	DIFESA PERSONALE SALA B 20.10	LES MILLS BODYPUMP SALA A 20.10	fusion SALA B 20.10	DIFESA PERSONALE SALA B 20.10	

GROUP REFORMER

A PARTIRE DAL 1 OTTOBRE

PRENOTA
CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GROUP REFORMER SALA C 10.00	GROUP REFORMER SALA C 10.30	GROUP REFORMER SALA C 09.30	GROUP REFORMER SALA C 10.00	GROUP REFORMER SALA C 11.30	GROUP REFORMER SALA C 11.30
GROUP REFORMER SALA C 13.30		GROUP REFORMER SALA C 13.30	GROUP REFORMER SALA C 13.30		
GROUP REFORMER SALA C 18.30	GROUP REFORMER SALA C 18.20	GROUP REFORMER SALA C 18.30	GROUP REFORMER SALA C 18.30	GROUP REFORMER SALA C 17.40	
GROUP REFORMER SALA C 19.20	GROUP REFORMER SALA C 20.10	GROUP REFORMER SALA C 19.20	GROUP REFORMER SALA C 19.20	GROUP REFORMER SALA C 19.30	

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRENOTA
CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	SCUOLA NUOTO 10.00 - 10.50			SCUOLA NUOTO 10.00 - 10.50	
SCUOLA NUOTO 14.10 - 15.00			SCUOLA NUOTO 14.10 - 15.00		
SCUOLA NUOTO 19.20 - 20.10	SCUOLA NUOTO 19.20 - 20.10		SCUOLA NUOTO 19.20 - 20.10	SCUOLA NUOTO 19.20 - 20.10	
SCUOLA NUOTO 20.10 - 21.00	SCUOLA NUOTO 20.10 - 21.00		SCUOLA NUOTO 20.10 - 21.00	SCUOLA NUOTO 20.10 - 21.00	

NUOTO LIBERO ASSISTITO

PRENOTA
CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
NUOTO LIBERO 07.00 - 11.00	NUOTO LIBERO 07.00 - 10.00	NUOTO LIBERO 07.00 - 11.00	NUOTO LIBERO 07.00 - 11.00	NUOTO LIBERO 07.00 - 10.00	NUOTO LIBERO 08.00 - 10.00
NUOTO LIBERO 12.30 - 14.30	NUOTO LIBERO 12.30 - 14.30	NUOTO LIBERO 12.30 - 14.30	NUOTO LIBERO 12.30 - 14.30	NUOTO LIBERO 12.30 - 14.30	NUOTO LIBERO 12.00 - 14.30
		NUOTO LIBERO 20.10 - 22.00			
NUOTO LIBERO 21.00 - 22.00	NUOTO LIBERO 21.00 - 22.00		NUOTO LIBERO 21.00 - 22.00	NUOTO LIBERO 21.00 - 22.00	DOMENICA NUOTO LIBERO 09.30 - 12.30

AQUA FITNESS

PRENOTA
CON L'APP ATHLONCLUB

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
HYDROBIKE MEDIA 08.15		AQUA SOFT MEDIA 08.15		HYDROBIKE MEDIA 08.15	
AQUA SOFT MEDIA 09.00	AQUA SOFT MEDIA 09.00	AQUA SOFT MEDIA 09.05	AQUA SOFT GRANDE 09.00	AQUA SOFT MEDIA 09.00	AQUA TRAINING GRANDE 10.00
AQUA TRAINING GRANDE 11.00	AQUA TRAINING GRANDE 11.00	AQUA TRAINING GRANDE 11.00	AQUA TRAINING GRANDE 11.00	AQUA TRAINING GRANDE 11.00	AQUA GESTANTI GRANDE 11.00
AQUA TONIC MEDIA 13.30	HYDROBIKE MEDIA 13.00	AQUA TONIC MEDIA 13.00	AQUA AEROBIC MEDIA 13.30	HYDROBIKE MEDIA 13.00	HYDROBIKE MEDIA 12.20
	AQUA AEROBIC MEDIA 13.50	HYDROBIKE MEDIA 13.50		AQUA AEROBIC MEDIA 13.50	
AQUA TONIC MEDIA 19.10	AQUA AEROBIC MEDIA 19.20	AQUA TRAINING GRANDE 19.20	AQUA AEROBIC MEDIA 19.10	HYDROBIKE MEDIA 19.20	
HYDROBIKE MEDIA 20.00	HYDROBIKE MEDIA 20.10	HYDROBIKE MEDIA 20.10	HYDROBIKE MEDIA 20.00	AQUA TONIC MEDIA 20.10	