

## PISCINE

### Scuola Nuoto

<b>POMERIGGIO</b> <i>bambini e ragazzi</i>	Lunedì - Giovedì	14,40 - 15,50	78,00
	Martedì - Venerdì	15,20 - 16,30	78,00
	Mercoledì - Sabato	16,00 - 17,10	92,00
		16,40 - 17,50	92,00
		17,20 - 18,30	92,00
<b>MATTINO</b> <i>adulti</i>	Martedì - Venerdì	9,20 - 10,30	78,00
	Martedì - Venerdì	10,00 - 11,10	78,00
<b>POMERIGGIO</b> <i>adulti</i>	Lunedì - Giovedì	14,00 - 15,10	78,00
	Martedì - Venerdì	13,30 - 14,30	78,00
<b>SERALE</b> <i>adulti</i>	Lunedì - Giovedì	19,20 - 20,30	90,00
	Lunedì - Giovedì	20,00 - 21,10	90,00
	Martedì - Venerdì	19,20 - 20,30	90,00
	Martedì - Venerdì	20,00 - 21,10	90,00

### Nuoto Libero

<i>frequenza bi-settimanale da 50 minuti</i>  <i>Turni abbinabili &gt;&gt; 62,00</i>	Lunedì - Giovedì	10,05 - 10,55	62,00
	Lunedì - Giovedì	13,30 - 14,20	62,00
	Lunedì - Giovedì	21,10 - 22,00	62,00
	Martedì - Venerdì	08,00 - 8,55	62,00
	Martedì - Venerdì	13,30 - 14,20	62,00
	Martedì - Venerdì	21,10 - 22,00	62,00
<i>n°8 ingressi da 50 minuti</i>	Lunedì : 10,05 Lunedì : 13,30	Giovedì: 10,05 Giovedì: 13,30	70,00
	Martedì 08,00 Mercoledì : 20,50 Mercoledì : 13,10	Venerdì : 08,00 Sabato : 9,10 Sabato : 10,50 Sabato : 13,10	

**Lezioni individuali di NUOTO** N. 10 lezioni 250,00

### Corsi SUB - organizzazione di uscite a mare

<b>Ambientamento in acqua "bimbi"</b> da 4 mesi a 24 mesi (pagamento trimestrale)  (#) = 3 anni	Mercoledì	9,30 - 10,10	120,00
	Mercoledì	10,10 - 10,50	120,00
	Mercoledì	10,50 - 11,30	120,00
	Mercoledì	11,30 - 12,10	120,00
	Mercoledì (#)	14,30 - 15,20	120,00
	Mercoledì (#)	15,10 - 15,50	120,00
	Sabato	9,00 - 9,40	120,00
	Sabato	9,40 - 10,20	120,00
	Sabato	10,20 - 11,00	120,00
	Sabato	11,00 - 11,40	120,00
	Sabato	11,40 - 12,20	120,00
	Sabato (#)	14,30 - 15,20	120,00
Sabato (#)	15,10 - 15,50	120,00	
<b>Nuoto GESTANTI</b> <i>n°8 ingressi da 50 minuti</i>	Lunedì - 12,00 Mercoledì - 10,00 Sabato - 11,40		80,00

### Per le Iscrizioni alla SCUOLA NUOTO

>> concordare <<

il Turno e l'Orario con la "Direzione Tecnica"  
dal Lunedì al Sabato dalle ore 16,00 alle ore 19,30

**ISCRIZIONE** è ANNUALE >> € 25,00

**ASSICURAZIONE INFORTUNI** è ANNUALE >> € 5,00

All'atto dell'Iscrizione è d'obbligo consegnare fotocopia  
Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

### BEAUTY CENTER

Trattamenti ESTETICO / MEDICI per il Viso e per il Corpo

Stagione  
2009/2010



**Centro Educazione Sportiva "ATHLON"**  
Via Ugo Ojetti, 134 - Roma - 06/821356 - 06/8275450  
Visita il nostro PORTALE: [www.athlonroma.it](http://www.athlonroma.it)

## PALESTRE

### BAMBINI e RAGAZZI

**JUDO** : Martedì - Giovedì = 17,00 > 19,00 50,00

**Ginn ARTISTICA** : Lu - Me - Ve = 15,30 > 19,00 62,00 / 75,00

### ADULTI e STUDENTI

**AEROBOXE - GYM MUSIC - SPINNING - BODY WORK**  
**YOGA FITNESS - G.A.G - GINN. DOLCE - TOTAL BODY**  
**FUNKY - JUST PUMP - CORPO LIB. - TONIFICAZIONE -**  
**prePUGILISTICA - BALLI di GRUPPO - PILATES**



Tutte le attività indicate fanno parte di un  
**"Circuito FITNESS"**



\* **Formula MATTINO** : € 48,00 mensili  
ingresso 9,00 alle 13,30 - Sabato 9,00 - 16,00 tutte le attività  
+ SAUNA + Sala Pesi e Cardio + n. 4 ingressi in Piscina al mese

\* **Formula POMERIGGIO/SERA** : € 65,00 mensili  
ingresso 13,30 alle 22,00 - Sabato 9,00 - 16,00 tutte le attività  
+ SAUNA + Sala Pesi e Cardio + n. 4 ingressi in Piscina al mese

\* **Formula OPEN DAY** : € 70,00 mensili  
ingresso 9,00 alle 22,00 - Sabato 9,00 - 16,00 tutte le attività  
+ SAUNA + Sala Pesi e Cardio + n. 4 ingressi in Piscina al mese

**Ginnastica POSTURALE** > € 70,00

**Jazz / Funky** Martedì + Venerdì > 20,30 - 21,30 >> € 60,00  
Sabato > 14,00 - 15,00 >> € 30,00 / mese  
Sabato > 15,00 - 16,00 >> € 30,00 / mese

## PATTINAGGIO su GHIACCIO

### TURNI > BI settimanali - pomeriggio / serali

Bambini e Ragazzi	Lu - Gi	dalle 14,20 alle 20,30	92,00
	Ma - Ve	dalle 14,20 alle 20,30	92,00
	Me - Sa	dalle 14,30 alle 20,40	92,00
Adulti	Lu - Gi	20,30 > 21,30 (avanzato)	92,00
	Lu - Gi	21,30 > 22,30 (adulti)	92,00
	Ma - Ve	20,30 > 21,30 (misto)	92,00

### TURNI > MONO sett. - matt. / serali >> pagamento "TRIMESTRALE"

Bambini e Ragazzi Adulti	Sa (8/13 anni)	9,00 - 10,00 (princip.)	155,00
	Sa (8/13 anni)	10,00 - 11,00 (princip.)	155,00
	Sa (4/7 anni)	11,00 - 12,00 (misto)	155,00
	Sa (8/13 anni)	12,00 - 13,00 (intermedio)	155,00
	Me (Adulti)	20,30 - 21,30 (intermedio)	155,00
	Me (Adulti)	21,30 - 22,30 (misto)	155,00
	Gi (Adulti)	21,30 - 22,30 (misto)	155,00
	Lu (Adulti)	21,30 - 22,30 (misto)	155,00

turno	orario	vP	€ mese
Lu - Gi	21,10 - 22,00	vP	68,00
Lu / Gi	9,05 + Me 8,40	vP	65,00
Ma - Ve	14,15 - 15,05	vP	65,00
Ma - Ve	21,10 - 22,00	vP	68,00
	Me 20,50 + Sa 12,30	vP	68,00
	Me 20,00 + Sa 10,00	vG	68,00
Me	20,00 - 20,50	vG	37,00
Sabato	10,00 - 10,50	vG	37,00

### ACQUA GYM

Possibilità di scegliere turni :  
>> bi-settimanali fissi  
= € 65,00 / € 68,00 mese (serale)  
>> tri-settimanali fissi = € 65,00 mese

### Aqua CIRCUIT

>> accedere liberamente ad un circuito  
organizzato su 19 turni settimanali con  
attività didattica differenziata = € 67,00  
mese

	LUNEDI	MARTEDI	MERC.	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
		9,00 - 9,50			9,00 - 9,50	
10,00 - 10,50				10,00 - 10,50		
11,00 - 11,50	11,10 - 12,00	11,00 - 11,50	11,00 - 11,50	11,10 - 12,00		
12,00 - 12,50	12,30 - 13,20			12,00 - 12,50	12,30 - 13,20	
13,20 - 14,10	13,20 - 14,10	13,30 - 14,20	13,20 - 14,10	13,20 - 14,10	13,30 - 14,20	